

十日町陸上競技記録会 2010 大会要項

兼 ジュニアオリンピック参加標準記録突破会

趣 旨：当地域陸上競技者の総合的競技力の向上と陸上競技の普及を目的とする。

主催・主管：十日町市陸上競技協会

後 援：十日町市・中魚沼郡中学校体育連盟 陸上競技専門部

- 1、期 日：平成22年8月22日（日）
- 2、会 場：十日町市陸上競技場（中条背戸 TEL 025-757-2090）
- 3、日 程：受付開始 13時15分 から
 役員打合 13時30分 から
 競技開始 14時00分 から
 競技終了 18時00分（予定）

- 4、出場資格：① 郡市内中学校・高校に在籍する者
 ② 郡市内に在住もしくは通勤するもの
 なお、上記以外からの参加についても可能とする。

5、種 目：

区分	種目	中学生		高校・一般	
		男	女	男	女
トラック	100m	○	○	○	○
	400m	○		○	○
	800m	○	○	○	○
	1500m	○	○	○	○
	3000m	○	○		○
	5000m			○	
	4×100mR	○	○	○	○
	100mH	△中1のみ	○		○
	110mH	○		○	
フィールド	走り幅跳び	○	○	○	○
	走り高跳び	○	○	○	○
	棒高跳び	○	○	○	○
	砲丸投げ	○	○	○	○
	(円盤投げ)	○	○	○	○
	(ジャベリックスロー・やり投)	○	○	○	○

※競技順序（予定）は裏面のとおり。各種目の競技時間については当陸上協会ホームページで告知します。（8月19日以降） <http://tork.web.fc2.com/>

6、参加申込：

- 参加種目ごとに、別紙「出場選手一覧表」と「個人申込票」を記入の上、
 - ① 8月17日（火）までに郵送するか、（必着）
 - ② 組合せ抽選がある8月18日（水）午後1時に十日町市陸上競技場に持参すること。
 ※なお、参加各校は1名ずつ、8月18日の組合せ抽選・入力作業にご参加ください。
 ※できれば一覧表はWordファイルも併せてご提出ください。
 （メール送信先：(株)トリム・インコーポレーション） athlete@trim-inc.jp
- 1人2種目までの申込みとする。ただし、リレーはその数に含まない。
- ナンバーカードは、中学・高校については中・高体連登録ナンバーとし、一般については主催者が用意する。

- 7、参加料：参加者1名につき、中学生は200円、高校生・一般は500円とする。
参加申込時に併せて納入すること。なお、納入後の返金はしません。
- 8、競技方法：トラック競技についてはタイムレースとする。
招集については、各競技開始予定時間の30分前までに、各スタート地点に集合し、点呼を受けること。
- 9、その他：参加各校より最低2名以上の役員協力をお願いします。（顧問・保護者から）
希望者には記録証を交付します。（1通300円、用紙のみ100円）
記録会中のケガ等については、参加者の責任で対応願います。
10. 申込・問合せ：〒949-8603 十日町市下条1-716
十日町市陸上競技協会 事務局 近藤俊介
(電話) 025-756-2866 昼夜可 (携帯) 090-2469-1363
(FAX) 025-756-2877

振込先：第四銀行十日町支店 普通 1500255
「十日町市陸上競技協会 事務局 近藤俊介」

＝ 競 技 順 序 (予 定) ＝

※ 参加人数等により、変更することもあります。

(トラック競技)

1.	女子	400m	(高校一般)
2.	男子	400m	(中学・高校一般)
3.	女子	100m	(中学・高校一般)
4.	男子	100m	(中学・高校一般)
5.	女子	100mH	(中学・高校一般)
6.	男子	100mH	(中学1年のみ)
7.	男子	110mH	(中学・高校一般)
8.	女子	800m	(中学・高校一般)
9.	男子	800m	(中学・高校一般)
10.	女子	4×100mR	(中学・高校一般)
11.	男子	4×100mR	(中学・高校一般)
12.	女子	1500m	(中学・高校一般)
13.	男子	1500m	(中学・高校一般)
14.	女子	3000m	(中学・高校一般)
15.	男子	3000m	(中学)
16.	男子	5000m	(高校一般)

(フィールド競技)

1.	男・女	ジャベリックロー・やり投	(中学・高校一般)
2.	男・女	棒高跳	(中学・高校一般)
3.	男・女	走高跳	(中学・高校一般)
4.	男・女	砲丸投	(中学・高校一般)
5.	男・女	走幅跳	(中学・高校一般)
6.	男・女	円盤投	(中学・高校一般)