

2014 十日町 RUN・ラン リレーカーニバル

- 主催：十日町市 ○共催：十日町市PTA連合会
 ○後援：十日町新聞社 十日町タイムス社 妻有新聞社 東頸新聞社
 ○主管：十日町市体育協会（十日町市陸上競技協会）
 ○日時：平成26年10月13日（月・体育の日） ※雨天決行
 ・選手受付 午前 8時30分から 9時15分（リレーオーダー提出締切10時30分）
 ・代表者会議 午前 9時20分から
 ・開会式 午前 9時30分から
 ・競技開始 午前10時00分
 ・閉会式 午後 1時30分から（予定）

○会場：十日町市陸上競技場 発着周回コース

○種目およびスタート予定時間：

1. ちびっこラン（陸上競技場発着コース）

- ① 小学生低学年の部（1～4年） 男・女2.0 km ※ 午前10時00分スタート
 ② 小学生高学年の部（5、6年） 男・女2.0 km×2周 ※ 午前10時15分スタート

2. だれでも50m走・100m走（陸上競技場）※オープン種目

- ① 50m走 ※ 午前11時00分スタート
 ② 100m走 ※ ゴール地点でタイムを通知します。

3. 4×100mリレー（陸上競技場）

※ 午前11時25分スタート

- ① ファミリーの部 100m×4人（小学生を1人以上含めれば構成・走順は自由）
 ② 一般の部 100m×4人（中学生以上であれば構成・走順は自由）

～4×100mリレー・ちびっこラン 表彰式～

※ 午後 0時10分から

4. クロスカントリーリレー（陸上競技場発着周回コース）

- ① ファミリーの部 2.0 km×4人（小学生を1人以上含めれば構成・走順は自由）
 ② 一般の部 2.0 km×4人（中学生以上であれば構成・走順は自由）

※ ①②とも午後0時30分 同時スタート

○参加料：ちびっこラン 1人 500円 クロスカントリーリレー 1チーム 1,000円
 4×100mリレー 1チーム 800円

だれでも50m走・100m走 1人 200円（ちびっこラン、リレー参加者は不要）

※ ただし、当日不参加の場合、参加料の返納はしません。

○表彰：1. ちびっこラン 各部男女1位にメダル、1位～8位に賞状を授与。

2. リレー種目 各部1位にメダル、1位～8位に賞状を授与。

※ その他、参加者全員に参加賞あり。

○申込み：別紙申込書に参加料を添えて、10月10日（金）までに下記までお申し込みいただくか、大会当日の9時30分までに会場にお越しください。

〒948-0072 十日町市西本町1丁目 十日町市総合体育館内

第10回 市民スポーツ大会 事務局 tel 752-4377 fax 752-4375

- その他：
 ・代表者会議には必ず出席すること。（リレー：チーム代表者、ちびっこラン：引率者）
 ・参加者は各自および保護者の責任において参加し、健康管理等事前にチェックすること。
 ・主催者はレース中の事故については応急処置以外は一切責任を負いません。
 ・当日は、ナンバーカード・スキーゼッケン・タスキを使用する。主催者で用意します。
 ・クロスカントリーリレー出場チームは役員協力者2名の選出をお願いします。
 ・個人情報については、本大会に関する事項以外での使用はいたしません。

○問合せ：十日町市陸上競技協会 事務局 近藤俊介 連絡先 025-756-2866 携帯 090-2469-1363

2014 十日町 RUN・ラン リレーカーニバル 参加申込書

(ちびっこラン、だれでも50m走・100m走)

区分※1	①低学年 (1~4年) ②高学年 (5・6年) ③50m走 ④100m走
------	--------------------------------------

※1 参加種目を○で囲んでください。

ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	才
所属			学年 年
連絡先	住所	〒	
	電話		

※ナンバー	
-------	--

※ ナンバー欄は記入しないでください。

----- 切り取り線 -----

2014 十日町 RUN・ラン リレーカーニバル 参加申込書

(4 × 100mリレー・クロスカントリーリレー)

種目※1	① 4×100mリレー ② クロスカントリーリレー
区分※2	① ファミリーの部 ② 一般の部

※1、※2 それぞれ、どちらかを○で囲んでください。

チーム名										
代表者連絡先	住所	〒								
	代表者名						電話			
メンバー (オーダー 順)	1					年齢	歳	学年	年	
	2						歳		年	
	3						歳		年	
	4						歳		年	
4×100mリレー 目標タイム										
クロスカントリーリレー役員協力者名						※ナンバー				

※ ナンバー欄は記入しないでください。