第 11 回市民スポーツ大会　～家族・ともだち　みんなで走ろう～

２０１５　十日町　ＲＵＮ・ラン　リレーカーニバル

○主　催： 十日町市　　**○共　催：** 十日町市ＰＴＡ連合会
○後　援： 十日町新聞社　十日町タイムス社　妻有新聞社　東頸新聞社
○主　管： 十日町市体育協会（十日町市陸上競技協会）
○日　時： **平成２７年１０月１２日（月・体育の日）**　※雨天決行
- 選手　受付　午前　８時３０分から　９時１５分**（リレーオーダー提出締切１０時３０分）**
- 代表者会議　午前　９時２０分から
- 開　会　式　午前　９時３０分から
- 競技　開始　午前１０時００分
- 閉　会　式　午後　１時３０分から（予定）

○会　場： 十日町市陸上競技場　発着周回コース
○種目およびスタート予定時間：

１．ちびっこラン（陸上競技場発着コース）
① 小学生低学年の部（１～４年）　男・女2.０ｋｍ　**※　午前１０時００分スタート**
② 小学生高学年の部（５、６年）　男・女3.０ｋｍ　**※　午前１０時１５分スタート**

２．だれでも５０m走・１００m走（陸上競技場）※オープン種目
① ５０m走　**※　午前１１時００分スタート**
② １００m走　※　ゴール地点でタイムを通知します。

３．４ × １００mリレー（陸上競技場）　**※　午前１１時２５分スタート**
① ファミリーの部　１００ｍ × ４人　（小学生を１人以上含めれば構成・走順は自由）
② 一般の部　１００ｍ × ４人　（中学生以上であれば構成・走順は自由）

～４ × １００mリレー・ちびっこラン　表彰式～　**※　午後　０時１０分から**

４．クロスカントリーリレー（陸上競技場発着周回コース）
① ファミリーの部　2.０ｋｍ × ４人　（小学生を１人以上含めれば構成・走順は自由）
② 一般の部　2.０ｋｍ × ４人　（中学生以上であれば構成・走順は自由）

※　①②とも午後０時３０分　同時スタート

○参加料： ちびっこラン　１人　５００円　　クロスカントリーリレー　１チーム　１，０００円
４ × １００mリレー　１チーム　８００円
だれでも５０m走・１００m走　１人　２００円（ちびっこラン、リレー参加者は不要）
※　ただし、当日不参加の場合、参加料の返納はしません。

○表　彰： １．ちびっこラン　各部男女１位にメダル、１位～８位に賞状を授与。
２．リレー種目　各部１位にメダル、１位～８位に賞状を授与。
※　その他、参加者全員に参加賞あり。

○申込み： **別紙申込書に参加料を添えて、 10 月 9 日（金）までに下記までお申し込みいただくか、大会当日の 9 時 30 分までに会場にお越しください。**

〒948-0072　十日町市西本町１丁目　十日町市総合体育館内
第 11 回　市民スポーツ大会　事務局　tel　752-4377 fax　752-4375

※「ちびっこラン、 50 m走・100 m走申込一覧表」は十日町市陸協 HP （http://tork.web.fc2.com/ ）からダウンロード・記入後、陸協事務局近藤まで件名「ランラン申込」として、メール送信もあわせてお願いします。（メールアドレス： skondo@zd.wakwak.com ）

○その他：
- 代表者会議には必ず出席すること。（リレー：チーム代表者、ちびっこラン：引率者）
- 主催者はレース中の事故については応急処置以外は一切責任を負いません。
- 当日は、ナンバーカード・スキーゼッケン・タスキを使用する。主催者で用意します。
- クロスカントリーリレー出場チームは役員協力者２名の選出をお願いします。
- 個人情報については、本大会に関する事項以外での使用はいたしません。

○問合せ： 十日町市陸上競技協会　事務局　近藤俊介　連絡先　025-756-2866　携帯 090-2469-1363

２０１５　十日町　ＲＵＮ・ラン　リレーカーニバル　参加申込書

（４　×　１００ｍリレー・クロスカントリーリレー）

種　目　※１	①　４×１００ｍリレー　　②　クロスカントリーリレー
区　分　※２	①　ファミリーの部　　②　一般の部

※１、※２　それぞれ、どちらかを〇で囲んでください。

チーム名															
代表者連絡先	住　　所	〒													
	代表者名										電　話				
メンバー（オーダー順）	1							年齢		歳	学年		年		
	2									歳			年		
	3									歳			年		
	4									歳			年		
４×１００ｍリレー　目標タイム															
ｸﾛｽｶﾝﾄﾘｰﾘﾚｰ役員協力者名								※ナンバー							

※　ナンバー欄は記入しないでください。

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－　切り取り線　－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

２０１５　十日町　ＲＵＮ・ラン　リレーカーニバル　参加申込書

（４　×　１００ｍリレー・クロスカントリーリレー）

種　目　※１	①　４×１００ｍリレー　　②　クロスカントリーリレー
区　分　※２	①　ファミリーの部　　②　一般の部

※１、※２　それぞれ、どちらかを〇で囲んでください。

チーム名															
代表者連絡先	住　　所	〒													
	代表者名										電　話				
メンバー（オーダー順）	1							年齢		歳	学年		年		
	2									歳			年		
	3									歳			年		
	4									歳			年		
４×１００ｍリレー　目標タイム															
ｸﾛｽｶﾝﾄﾘｰﾘﾚｰ役員協力者名								※ナンバー							

※　ナンバー欄は記入しないでください。